

Nom de la source

Le Quotidien (Saguenay, QC) (tablette)

Type de source

Presse • Journaux

Périodicité

Quotidien

Couverture géographique

Régionale

Provenance

Saguenay, Québec, Canada

Vendredi 28 mai 2021 • 03h00 HE

Le Quotidien (Saguenay, QC) (tablette) • 531 mots

Création d'une « bibliothèque humaine » à Arvida

Marc-Antoine Côté

Le Quotidien

Un peu comme les livres, les gens ont des histoires à raconter. C'est pour mettre celles-ci en valeur et créer des rencontres improbables que sera mise sur pied une « bibliothèque humaine » au centre-ville d'Arvida, dès l'automne.

fr

L'initiative de l'organisation The Human Library a vu le jour à Copenhague, au Danemark, au tournant du millénaire. Répandue depuis dans une cinquantaine de pays, son adaptation régionale aura le même objectif qu'ailleurs : briser les stéréotypes.

Josée Gagnon, cofondatrice de Clowns thérapeutiques Saguenay, qui porte le projet en compagnie de Kate Savard, directrice générale de la Corporation du centre-ville d'Arvida, parle d'un « lieu d'échange » où l'humain sera mis à l'avant-plan.

« Au lieu de t'asseoir et de lire un livre, tu vas réserver une période avec une personne. [...] On va sortir de là probablement transformé, avec l'impression d'avoir appris quelque chose sur l'être humain. Parce que ce qu'on veut, c'est de générer de l'humain. On est vraiment dans une période où tout le monde se déshumanise, on devient tous dans notre petite bulle, on se protège. La période qu'on vit a beaucoup amené ça, à avoir peur de tout, à ne plus s'intéresser aux autres. »

123RF

De tous les milieux, les conteurs auront en commun le fait d'avoir un bagage particulier et une histoire à partager. Ils seront aussi souvent issus de groupes ou de communautés associés à certains préjugés. Car le dialogue est une arme redoutable pour faire tomber les étiquettes aux yeux de Josée Gagnon.

Le projet étant encore « très embryonnaire », la forme qu'il prendra cet automne reste à préciser, tout comme le lieu exact, même si les deux organisatrices ont déjà une idée en tête.

La cofondatrice de Clowns thérapeutiques Saguenay envisage la tenue de séances d'une demi-heure, où il y aurait deux auditeurs pour chaque conteur. Une formule qui a fait ses preuves au sein de son organisme, où les clowns travaillent toujours en équipe de deux pour « enlever la pression » des épaules de la personne qui écoute et « créer une synergie ».

Ces activités seront gratuites et pour-

© 2021 Le Quotidien (Saguenay, QC) (tablette). Tous droits réservés. Le présent document est protégé par les lois et conventions internationales sur le droit d'auteur et son utilisation est régie par ces lois et conventions.

PubliCertificat émis le 1 décembre 2021 à Biblio.-Saguenay-(Réseau) à des fins de visualisation personnelle et temporaire.

news-20210528-TQT-a49af5a672f0d27e60287ec819abb480

raient même s'accompagner d'un certain soutien psychologique, alors que Josée Gagnon note la possibilité d'avoir un psychologue sur place au besoin pour ceux qui voudraient ventiler ensuite. « Quand on travaille avec des humains, il faut aussi penser à leur donner un filet pour se protéger. »

Elle est d'ailleurs convaincue que l'initiative pourrait « changer des vies ».

« Ce sera un lieu pour briser l'isolement et apprendre de l'histoire des autres. [...] Il y a le fameux adage qui dit que de marcher un mille dans les souliers de quelqu'un, ça fait comprendre un peu pourquoi il est comme il est. Si une personne t'explique son histoire, probablement que ça va complètement changer ton point de vue. [...] C'est de sortir un peu de nos sentiers battus et d'apprendre à écouter les personnes qui n'ont peut-être pas de voix, mais qui pourtant ressortent par rapport aux autres. »

fr

Note(s) :

Cet article a été modifié le 2021-05-28 à 07h14 HE.