

Nom de la source

Le Quotidien (Saguenay, QC) (tablette)

Type de source

Presse • Journaux

Périodicité

Quotidien

Couverture géographique

Régionale

Provenance

Saguenay, Québec, Canada

Samedi 30 octobre 2021 • 03h00 HE

Le Quotidien (Saguenay, QC) (tablette) • 551 mots

Un nouveau café écoresponsable à Jonquière

Isabelle Tremblay

Le Quotidien

Un tout nouveau café qui prône les valeurs minimalistes et écoresponsables est en opération depuis quelques jours à Jonquière. Petit frère de la Boutique La Réserve Zéro Déchet, le Café La Réserve a pignon sur rue sur le boulevard Mellon, dans l'ancien local de la boutique qui a déménagé en 2020 pour tripler sa superficie.

Le concept de la propriétaire Vanessa Gauthier vise à réduire le gaspillage alimentaire et les produits jetables, adopter une approche minimaliste, encourager les produits de seconde main et favoriser l'économie locale.

Le menu qui est élaboré sur place ne contient pas de viande et il propose même des options véganes. Un réfrigérateur avec des repas prêts-à-manger est aussi à la disposition de la clientèle. « Tout ce que nous cuisinons sur place est préparé avec des produits en vrac qui sont disponibles à La Réserve, ce qui nous permet de réduire considérablement nos déchets. Pour la confection des menus, nous utilisons des produits régionaux et biologiques afin de réduire notre impact environnemental. Les saveurs du menu varieront au gré des saisons et selon les produits locaux disponibles », souligne Mme Gauthier.

Elle ajoute qu'elle travaille avec des entreprises régionales afin d'offrir des produits frais et savoureux. Par exemple, les viennoiseries servies proviennent de la boulangerie Chicoutimi-Nord. Les

LE QUOTIDIEN ROCKET LAVOIE

Vanessa Gauthier, propriétaire du Café La Réserve.

salades repas et les repas prêts-à-manger sont préparés par Par 3 La Tablée. « Avec l'ouverture du Café La Réserve, je souhaite mettre de l'avant les entreprises qui sont dans la région. Le café utilisé pour nos breuvages à base d'espresso a été élaboré en partenariat avec Arvida Roasting et il est exclusif à notre entreprise. Avec notre mélange, nous souhaitons mettre de l'avant les cafés de spécialité. »

Les gens peuvent manger sur place ou encore opter pour une commande pour emporter. Les clients qui quittent l'établissement avec de la nourriture sont invités à utiliser des pots consignés qu'ils peuvent ensuite rapporter au café. L'option des contenants recyclables leur est aussi offerte. Ceux qui le désirent peuvent également apporter leurs propres contenants pour se faire servir leur repas. « Tout est pensé pour générer le moins de déchets possible », précise Vanessa Gauthier.

Le mobilier, la vaisselle et les acces-

© 2021 Le Quotidien (Saguenay, QC) (tablette). Tous droits réservés. Le présent document est protégé par les lois et conventions internationales sur le droit d'auteur et son utilisation est régie par ces lois et conventions.

PubliC Certificat émis le 1 décembre 2021 à Biblio.-Saguenay-(Réseau) à des fins de visualisation personnelle et temporaire.

news-20211030-TQT-9663155788c30c149b4c3c5cc8687ba1

soires qui sont exposés dans le café proviennent de trouvailles de seconde main. « Pour la décoration du café, la vaisselle et le mobilier, ce sont des objets que j'ai trouvés un peu partout. Nous avons aussi des produits d'artisans québécois. Ça se marie très bien avec un décor plus actuel. Tous ces items sont disponibles pour la vente », poursuit Vanessa Gauthier, qui a fondé La Réserve Zéro Déchet en 2018.

Cette entreprise se spécialise dans les produits en vrac et les alternatives aux produits à usage unique. « La communauté de La Réserve est tellement positive et inspirante. Leur engagement me confirme chaque jour qu'il est possible de générer des changements en offrant des options alternatives. Avec le café, j'espère rejoindre et initier une clientèle différente à un mode de vie plus écoresponsable », conclut la femme d'affaires.

Le Café La Réserve est ouvert sept jours par semaine. Son ouverture a permis la création de sept nouveaux emplois.

Note(s) :

Cet article a été modifié le 2021-10-29 à 09h27 HE.